

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Автономной некоммерческой организации
Дополнительного профессионального образования
«Центр образования и переподготовки кадров»



А.В. Рахаев

«02» октября 2017 г.

ПРОГРАММА

обучения по курсу

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Москва 2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план.
3. Учебная программа.
4. Контрольные вопросы.
5. Используемая литература.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в качестве документа, направленного для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных уметь оказывать первую неотложную помощь при несчастных случаях.

Каждый работник, проходящий обучение по оказанию первой помощи при несчастных случаях, должен изучить материалы программы и уметь применять полученные знания в любой обстановке.

Программа предназначена для руководителей и специалистов предприятий и организаций с целью использования ее в практической работе и при разработке инструкций по охране труда согласно ст. №212, 215 Трудового кодекса РФ; Постановления Минтруда России и Минздравсоцразвития России от 13.01.2003 г. №1/29; Приказу Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Для всех поступающих на работу, а также работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязано организовывать обучение оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве.

Несчастные случаи на производстве - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в правилах и инструкциях по охране труда.

Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных документов, низкого уровня организации производства и производственной дисциплины, отсутствие контроля за состоянием охраны труда, халатности работников к выполняемой работе, экономии средств на безопасность и охрану труда, невыполнения работниками должностных инструкций.

Первая помощь - это комплекс простейших медицинских действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается подготовленными людьми (не медиками), находящимися вблизи места происшествия. Считается, что оптимальный срок оказания такой помощи - до 30 минут после травмы.

Каждый работник должен знать телефон и место работы лица, обученного правилам оказания первой помощи.

Правильное и своевременное оказание первой доврачебной помощи пострадавшему имеет большое значение для спасения его жизни и выздоровления.

Неправильное или неумелое оказание первой помощи пострадавшему может явиться причиной осложнений, приведению к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большой кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего.

Никогда не следует из-за отсутствия дыхания, сердцебиения или пульса у пострадавшего считать его умершим и отказываться от оказания ему помощи.

Дать заключение о смерти пострадавшего и решить вопрос о целесообразности действий по оживлению (реанимации) имеет право только врач.

В результате освоения программы слушатель

должен знать:

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи.

должен уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.



Утверждаю

Директор АНО ДПО «ЦО и ПК»

А.В. Рахаев

«02» октября 2017 г.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по программе обучения руководителей и специалистов предприятий и учреждений

по курсу

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Цель: получение слушателями необходимых знаний указанного «Порядка оказания первой доврачебной помощи».

Категория слушателей: руководители, специалисты организаций и учреждений любых форм собственности и работники рабочих профессий.

Срок обучения: 16 часов (2 дня).

Форма обучения: очная, очно-заочная. Виды занятий – лекции. Форма итогового контроля знаний – тестирование (экзамен). По результатам обучения выдается удостоверение о краткосрочном обучении.

Режим занятий: 8 часов в день, 5 дней в неделю.

2.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Общие сведения.	1	1		
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.	1,5	1,5		
3.	Первая помощь при кровотечениях.	1,5	1,5		
4.	Первая помощь при получении травм.	1,5	1,5		
5.	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.	1,5	1,5		
6.	Первая помощь при ожогах и отморожениях.	1,5	1,5		
7.	Первая помощь при отравлениях.	1,5	1,5		
8.	Первая помощь при утоплении.	1,5	1,5		
9.	Первая помощь при укусах.	1,5	1,5		
10.	Транспортировка пострадавших.	1,5	1,5		
11.	Аптечка для оказания первой помощи.	1,5	1,5		
ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ (ЭКЗАМЕН)		Не менее 1-го академического часа			
ИТОГО ПО ДИСЦИПЛИНЕ		16	16		

3. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Общие сведения.

- 1.1 Общие правила оказания первой помощи
- 1.2 Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

- 2.1 Сердечно-легочная реанимация
- 2.2 Искусственная вентиляция легких
- 2.3 Техника наружного массажа сердца

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях.

- 3.1 Виды кровотечений
- 3.2 Способы остановки кровотечения

Тема 4. Первая помощь при получении травм.

- 4.1 Первая помощь при ранениях
- 4.2 Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах
- 4.3 Первая помощь при переломах
- 4.4 Иммобилизация
- 4.5 Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

- 5.1 Освобождение от действия электрического тока
- 5.2 Оказание первой помощи

Тема 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

- 6.1 Тепловой и солнечный удар
- 6.2 Термические ожоги кожи
- 6.3 Химические ожоги
- 6.4 Обморожения
- 6.5 Общее переохлаждение

Тема 7. Первая помощь при отравлениях.

- 7.1 Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода
- 7.2 Пищевые отравления, отравления грибами

Тема 8. Первая помощь при утоплении.

- 8.1 Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении

Тема 9. Первая помощь при укусах.

- 9.1 Первая помощь при укусах ядовитых змей
- 9.2 Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей
- 9.3 Первая помощь при укусах животных

Тема 10. Транспортировка пострадавших.

- 10.1 Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи.

- 11.1 Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам
- 11.2 Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи

4 КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Билет №1

Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.

Виды кровотечений. Признаки.

При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях только сидя и полусидя?

Билет №2

Первая помощь при различных видах кровотечений.

Ушибы и их симптомы

Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет №3

Первая помощь при ранении.

Ожоги. Виды ожогов.

На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении

Билет №4

Оказание первой помощи при ушибах.

Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.

В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет №5

Порядок действия при электротравме.

Рана, признаки ранений. Виды ран.

Запрещенные действия при обморожениях.

Билет №6

Первая помощь при ушибах.

Вывихи. Симптомы.

Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет №7

Оказание первой помощи при вывихах.

Ушиб. Симптомы.

Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет №8

Первая помощь при переломах. Правила наложения шины.

Вывихи. Симптомы.

Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет №9

Первая помощь при вывихах.

Переломы. Виды переломов. Симптомы.

Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

Билет №10

Первая помощь при поражениях электрическим током.

Обморожения. Степени обморожения.

При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

Билет №11

Оказание первой помощи при обморожениях.

Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.

При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет №12

Порядок действий при травмах.

Ожоги. Степени ожогов.

Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет №13

Первая доврачебная помощь при ожогах.

Правила наложения жгутов при кровотечениях.

Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

Билет №14

Искусственное дыхание.

Правила переноса пострадавшего при различных травмах.

Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

Билет №15

Наружный массаж сердца.

Действия по оказанию первой помощи при травмах.

При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

5. ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Дежурный Л.И. «Научное обоснование и разработка системы медико- организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе». Дис. докт. мед. наук. - М., 2006. - 288 с.
2. «Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях». Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000.
3. Ежов В. «Первая помощь. Пока не приехала скорая.» - СПб: ИД «Весь»
4. Ильина Н. «Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи» - М. - СПб., 2000, «Первая медицинская помощь. Полный справочник». - Москва,
5. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. «Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации». // «Скорая медицинская помощь». - 2001: - № 3 - с. 42-43.
6. Мюллер З. «Неотложная помощь». Пер. с нем. - М,- МЕД-пресс-информ
7. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. «Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах» // «Скорая медицинская помощь». - 2001. - № 3. - С. 47-48.
8. «Первая медицинская помощь: справочник» М., 2001
9. Петровский Б. В. «Оказание медицинской помощи пострадавшим при. массовых катастрофах мирного времени» // Военно-медицинский журнал - 1990. - № 7. - С. 13-14.
10. Ю.Пугачев А.Д., Барамия Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. «Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения». // «Клиническая хирургия». - 1990 - № 4 - С 6-7.
11. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательство: НФаУ – 2004
12. Сумин С.А. «Неотложные состояния». /5-е изд., переработанное и дополненное. - Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» - 2005. - 752 с.
13. Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». - Смоленск, 2001.