

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Автономной некоммерческой организации  
Дополнительного профессионального образования  
«Центр образования и переподготовки кадров»



А.В. Рахаев

«11» декабря 2017 г.

## **ПРОГРАММА**

**обучения руководителей и специалистов организаций и предприятий**

**по курсу**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением  
инвентарных средств подмащивания, для руководителей, специалистов  
и инженерно-технических работников»**

Москва 2017 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план.
3. Учебная программа.
4. Рекомендуемая литература.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения руководителей и специалистов организаций и предприятий «Правила по охране труда при работе на высоте с применением средств подмащивания» составлена на основе Трудового Кодекса Российской Федерации, Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденной Приказом Минтрудсоцзащиты РФ №155н от 28.03.2014 г., Приказа Минтрудсоцзащиты РФ №383н от 17.06.2015 г. «О внесении изменений в Правила по охране труда при работе на высоте», Положения «Работы с повышенной опасностью. Организация проведения» ПОТ РО 14000-005-98.

Программа разработана на основе действующего законодательства, стандартов системы безопасности труда, санитарно-гигиенических нормативов, строительных норм и правил, правил устройства и безопасной эксплуатации объектов, подконтрольных органам Ростехнадзора и других нормативных правовых актов по охране и безопасности труда с использованием отраслевых стандартов, правил и положений.

Программа содержит основные организационные, технические и другие требования по обеспечению безопасного производства работ на высоте.

Программа рассчитана на обновление теоретических знаний по вопросам проведения работ на высоте с применением средств подмащивания (леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и др.), а также рассматривает безопасность выполнения работ на высоте без использования средств подмащивания.

Данная программа обучения соответствует методическим рекомендациям по формированию учебных тем в интересах допуска к работам на высоте.

Утверждаю

Директор АНО ДПО «ЦО и ПК»



А.В. Рахаев

«11» декабря 2017 г.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по курсу

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, для руководителей, специалистов и инженерно-технических работников»**

**Цель:** обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в строительной отрасли, промышленности строительных материалов и ЖКХ с применением средств подмащивания.

**Категория слушателей:** руководители, работодатели, инженерно-технические работники и специалисты предприятий и организаций различных отраслей, форм собственности и ведомственной принадлежности, связанных с организацией и проведением работ на высоте, а также проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, имеющие высшее профессиональное и среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 40 часов (1 неделя).

**Форма обучения:** очная, очно-заочная. Виды занятий – лекции. Форма итогового контроля знаний – тестирование (экзамен). По результатам обучения выдается удостоверение о допуске к выполнению работ на высоте.

**Режим занятий:** 8 часов в день, 5 дней в неделю.

## 2.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	<b>Модуль №1. Законодательные и нормативные материалы по охране труда.</b>	1	1		
2.	<b>Модуль №2. Общие положения.</b>	1	1		
3.	<b>Модуль №3. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.</b>	10	10		
3.1	Требования к работникам при работе на высоте.	2	2		
3.2	Обеспечение безопасности работ на высоте.	4	4		
3.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	4	4		
4.	<b>Модуль №4. Требования по охране труда предъявляемые к производственным помещениям.</b>	10	10		
4.1	Зоны повышенной опасности, рабочие места, площадки и их ограждения, леса, подмости.	3	3		
4.2	Средства подмащивания и требования безопасности к ним (лестницы, площадки, трапы).	4	4		
4.3	Требования безопасности к передвижным и подвесным средствам подмащивания.	3	3		
5.	<b>Модуль №5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.</b>	16	16		
5.1	Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств.	2	2		
5.2	Требования безопасности при работах с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков.	2	2		
5.3	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.	2	2		
5.4	Жесткие и гибкие анкерные линии.	1	1		
5.5	Требования безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.	2	2		
5.6	Требования по охране труда при применении монтерских когтей и лазов.	1	1		
5.7	Требования безопасности по охране труда при работе над водой, в ограниченном пространстве, при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.	2	2		
5.8	Требования безопасности при выполнении каменных работ, работ на дымовых трубах, производстве бетонных работ, стекольных работ, отделочных работ	2	2		
5.9	Требования к применению средств коллективной и индивидуальной защиты.	1	1		
5.10	Режимы труда и отдыха.	1	1		
<b>ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ</b>		<b>Не менее 2-х академических часов</b>			Экзамен
<b>ИТОГО ПО ДИСЦИПЛИНЕ</b>		<b>40</b>	<b>40</b>		

### 3. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

#### **Модуль №1. Законодательные и нормативные материалы по охране труда.**

Учебная программа разработана на основе законодательных и нормативных документов по охране труда в строительстве, промышленности строительных материалов и ЖКХ, а именно:

Трудовой кодекс Российской Федерации

Правила по охране труда при работе на высоте от 28 марта 2014 г. №155н

Приказ Минздравсоцзащиты №383н от 17.06.2015 г. «О внесении изменений в «Правила по охране труда при работе на высоте» от 28.03.2014 г. №155н

СНиП 12-03-2001

СНиП 12-04-2002

«Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения» ПОТ РО 14000-005-98

Основной задачей при проведении обучения является повышение профессиональных знаний руководителей и специалистов в области охраны труда, обеспечение выполнения безопасных методов и приемов строительного-монтажных работ на высоте.

#### **Модуль №2. Общие положения.**

Обучение Правилам по охране труда при работе на высоте производится с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы и лиц находящихся в зоне производства этих работ.

Требования Правил распространяются на работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками.

Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1.8 м и более в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5м или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75 градусов;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2м от неограниченных перепадов по высоте более 1.8м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1.1м;

Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1.8м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

В зависимости от условий производства все работы делятся на:

работы на высоте с применением средств подмащивания (леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1м и более;

работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2м от неогражденных перепадов на высоте более 5м на площадках при отсутствии защитных ограждений, либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

#### **Модуль №3. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.**

##### **3.1 Требования к работникам при работе на высоте.**

- к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

- работники, выполняющие работы на высоте, в соответствии с действующим законодательством должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- обучения и проверки знаний требований охраны труда;

- обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (поля), связанные с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

### *3.2 Обеспечение безопасности работ на высоте.*

Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте. При невозможности исключения работ на высоте работодатель должен обеспечить использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.

Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен организовать проведение технико-технологических и организационных мероприятий:

- разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте) выполняемых на рабочих местах, разработку технологических карт на производство работ;
- назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте (выдача наряда-допуска, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, назначение лиц проводящих периодический осмотр и обслуживание СИЗ;

Не допускается выполнение работ на высоте:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях, деревьях;
- при скорости ветра 10 м/с и более.

### *3.3 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.*

До начала выполнения работ на высоте работодатель должен утвердить перечень работ, выполняемых по наряду-допуску (далее - Перечень).

Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время их начала и окончания, состав бригады, ответственных лиц за выполнение работ.

Для производства работ, указанных в Перечне, работодатель обязан обеспечить разработку ППР на высоте и назначить должностное лицо, ответственное за утверждение ППР на высоте и имеющее право выдавать наряд-допуск из числа руководителей и специалистов.

Наряд-допуск на производство работ на высоте разрешается выдавать на срок не более 15 календарных дней со дня начала работы. Он может быть продлен 1 раз на срок не более 15 календарных дней со дня его продления.

Учет работы по нарядам-допускам ведется в журнале работ по наряду-допуску и хранится в течении 30 суток, если работы по нему полностью закончены.

## **Модуль №4. Требования по охране труда предъявляемые к производственным помещениям.**

### *4.1 Зоны повышенной опасности, рабочие места, площадки и их ограждения, леса, подмости, проходы на рабочих местах и площадках.*

При проведении работ на высоте работодатель обязан обеспечить наличие защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

#### *4.1.1 Требования к лесам и подмостям:*

- инвентарные леса,
- леса и их элементы,
- требования к металлическим лесам,
- многоярусные леса,

- люльки, передвижные леса, лебедки,
- испытание лесов, люлек.

#### 4.1.2 Требования к ограждениям (ГОСТ 12.4.059-89)

- ограждения опорные,
- ограждения навесные,
- ограждения защитные,
- ограждения страховочные.

#### 4.2 Средства подмащивания и требования безопасности к ним (лестницы, площадки, трапы).

##### 4.2.1 Приставные, подвесные лестницы и стремянки. Требования к ним.

##### 4.2.2 Трапы (деревянные, металлические). Требования к ним при эксплуатации. Площадки.

#### 4.3 Требования безопасности к передвижным и подвесным средствам подмащивания (передвижные леса и канаты, люльки).

### **Модуль №5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.**

#### 5.1 Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств.

- Регистрация грузоподъемных механизмов.
- Периодические осмотры и технические обследования.
- Грузоподъемные краны, подъемники.

#### 5.2 Требования безопасности при работах с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков.

- Общие требования.
- Периодические осмотры и испытания.
- Требования безопасности к канатам, стропам.

#### 5.3 Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.

- Пояса предохранительные.
- Предохранительные верхолазные устройства:
  - ловители с вертикальным канатом;
  - канаты страховочные.

#### 5.4 Жесткие и гибкие анкерные линии.

#### 5.5 Требования безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

- Общие требования:
  - при работе со слесарно-монтажным инструментом;
  - с ручным пневматическим инструментом;
  - с ручным электрифицированным инструментом;
  - с ручным пиротехническим инструментом.

#### 5.6 Требования по охране труда при применении монтерских когтей и лазов.

#### 5.7 Требования безопасности по охране труда при работе над водой, в ограниченном пространстве, при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

#### 5.8 Требования безопасности при выполнении каменных работ, работ на дымовых трубах, производстве бетонных работ, стекольных работ, отделочных работ.

#### 5.9 Требования к применению средств коллективной и индивидуальной защиты.

#### 5.10 Режимы труда и отдыха.



#### 4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ №155н от 28.03.2014 г.
2. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 17.06.2015 №383н.
3. Трудовой кодекс РФ
4. «Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения» ПОТ РО 14000-005-98
5. «Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин». Постановление Правительства РФ от 25.02.2000г. №162
6. «Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет» Постановление Правительства РФ от 25.02.2000г. №163
7. ГОСТ 12.3.010-82 ССБТ. Тара производственная. Требования безопасности при эксплуатации
8. ГОСТ 12.3.040-86 ССБТ. Строительство. Работы кровельные и гидроизоляционные. Требования безопасности
9. ГОСТ 12.4.026-76 ССБТ. Цвета сигнальные и знаки безопасности
10. ГОСТ 12.4.059-89 ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия
11. ГОСТ 12.4.087-84 ССБТ. Строительство. Каски строительные. Технические условия
12. ГОСТ 12.4.107-82 ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Общие технические требования
13. ГОСТ 12.4.184-95 ССБТ. Пояса предохранительные. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ 191-82. Цепи грузовые пластинчатые. Технические условия
15. ГОСТ 588-81. Цепи тяговые пластинчатые. Технические условия
16. ГОСТ 1868-88. Вербки технические и хозяйственные. Технические условия
17. ГОСТ 3241-80. Канаты стальные. Технические требования
18. ГОСТ 8486-86. Пиломатериалы хвойных пород. Технические условия
19. ГОСТ 8556-72. Лестницы пожарные ручные деревянные. Технические условия
20. ГОСТ 22584-96. Тали электрические канатные. Общие технические требования
21. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительного-монтажных работ. Технические условия
22. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические требования
23. ГОСТ 25573-82. Стропы грузовые для строительства. Технические условия
24. ГОСТ 26887. Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия

25. ГОСТ 27321-87. Леса стоечные приставные для строительного-монтажных работ. Технические условия
26. ГОСТ 27372-87. Люльки для строительного-монтажных работ. Технические условия
27. ГОСТ 28012-89. Подмости передвижные сборно-разборные. Технические условия
28. ГОСТ 28408-89Е. Тали ручные и кошки. Общие технические требования
29. ГОСТ 30055-93. Канаты из полимерных материалов комбинированные. Технические условия
30. ГОСТ Р 50849-96. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия
31. ТУ 34-09-10147-88. Когти монтерские. Технические условия
32. РД-10-33-93. Стropy грузовые общего назначения. Требования к устройству и безопасной эксплуатации
33. ПБ-10-382-00. Правила устройства и безопасности эксплуатации грузоподъемных кранов (Постановление Госгортехнадзора России от 31 декабря 1999г. №9)
34. Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей (утверждены начальником Главэнергонадзора Министерства энергетики и электрификации СССР 21 декабря 1984г.)
35. Временные правила безопасности в промышленном альпинизме
- 36.Верхолазные работы ТИ РО-055-2003
37. Безопасность труда в строительстве СНиП 12-03-2001
38. Безопасность труда в строительстве СНиП 12-04-2002
39. СНиП II-26-76 Кровли
40. СНиП 2-01-07-85 Нагрузки и воздействия
41. Пособия по проектированию анкерных болтов (к СНиП 2-09-03)
42. ГОСТ Р 5180 (услуги по уборки зданий и сооружений)
43. Правила и нормы технической эксплуатации жилищного фонда
44. Правила санитарного содержания территорий, организации уборки и обеспечения чистоты и порядка в г. Москве
45. Норматив по очистке кровель от снега и наледи
46. Пособие по определению видов обрезки крон деревьев
47. Полиспасты для спасательных работ
48. Техника промышленного альпинизма Кондратьев, Добров
49. ПРОМАЛЬП (Промышленный альпинизм) Мартынов А.И.
50. Промальп в ответах на вопросы Мортынов А.И., Гофштейн А.И.